

## Casussen: Cliënt Albert

Tool gelinkt aan  
pagina 70

Werkvorm 21: boodschappenlijstje

TIP aan docent: Druk niet recto- verso af.  
Zo kan je elke deelnemer een blad bezorgen.

### Casus:

#### Cliënt Albert

Jij bent Albert een 79 jarige man met COPD, je woont samen met je vrouw Maria. Vorige maand ben je opgenomen geweest omwille van een COPD opstoot. Sinds de laatste opname is je fysieke toestand erg achter uit gegaan. Voor je opname kon je nog korte fysieke activiteiten aan, maar nu ben je eigenlijk stoel gebonden. De minste fysieke inspanning zorgt voor kortademigheid, uitputting.

Tijdens je ziekenhuisopname is ook alles opgestart om zuurstoftherapie thuis mogelijk te maken, maar momenteel weiger je om hier gebruik van te maken. De VPK van het WGK komen dagelijks langs om je te helpen met je toilet. De VPK heeft al een paar keer vragen gesteld over de toekomst. Maar zelf zie je geen problemen, samen met je vrouw Maria reden jullie het wel en zijn jullie nog gelukkig samen. Je vind het allemaal zever.

#### Richtlijnen:

Je beseft dat je aan het achter uit gaan bent, maar eigenlijk wil je dit niet toegeven. Wanneer de VPK een gesprek aangaat over VZP, reageer je eerst heel weigerachtig, een beetje geagiteerd. Je bent verbaasd dat je vrouw zo snel inpikt en aangeeft dat het voor haar allemaal te veel wordt en zorgen maakt over de toekomst. Je bent eigenlijk boos op haar dat ze dit nog niet eerder heeft gemeld. Maar als de verpleegkundige erin slaagt om je rustig te benaderen en uit te leggen wat het doel is van het gesprek en je het standpunt van je vrouw kan verduidelijken. Kalmeer je en geef je aan dat je het moeilijk hebt met het aftakelingsproces. Maar je beseft wel dat er een aantal dingen besproken moeten worden.

## Mantelzorger Maria.

Jij bent Maria, je bent 75 jaar en nog in goede gezondheid, je bent al 45 jaar getrouwd met Albert. Albert heeft al 7 jaar COPD, dit is gedurende een lange tijd goed onder controle geweest. Maar het laatste jaar merk je dat hij meer en meer achteruit gaat. Je maakt je hierover zorgen. Vorige maand is Albert opgenomen geweest in het Ziekenhuis, en sinds zijn ontslag is de zorg heel zwaar geworden. Terwijl hij vroeger de meeste dingen nog alleen kon, heeft hij nu bij de meeste dingen hulp nodig. Hij steunt hiervoor heel fel op jou. Wanneer je, je zorgen probeert aan te kaarten, blokt hij het af en regeert hij heel geagiteerd. Je hebt wel een goed contact met de VPK van het WGK, ze vragen regelmatig jou mening en hoe het met jou gaat.

### Richtlijnen:

De verpleegkundige gaat het gesprek met Albert aan over VZP, je hoort dit en pikt hier direct op in. Je zat er al een tijdje mee in je hoofd en je bent blij dat je nu eindelijk even kan zeggen dat je, je zorgen maakt over de toekomst en dat de zorg je momenteel heel zwaar valt.

## Verpleegkundige

Het VPK team van het WGK gaat al 5 jaar langs bij Albert en Maria, voor hulp bij het toilet van Albert. Jullie hebben met beide een goede band. Er is jullie al opgevallen dat Albert het laatste jaar is achteruit gegaan. Je merkt aan de houding van Maria dat ze het moeilijk heeft met de achteruit gang van Albert. Het is jou en de collega's al opgevallen dat Albert heel erg leunt op Maria. Je bespreekt dit tijdens het teamoverleg, en als jullie zijn dossier nagaan merken jullie dat er nog weinig gekend is over de wensen van Albert naar de toekomst. Er wordt besloten om een gesprek over VZP aan te gaan.

Albert is gekend met COPD, jullie hebben ook al gemerkt dat Albert het laatste jaar is achteruit gegaan.

WGK komt elke ochtend langs om hem te helpen bij zijn toilet omdat, dit steeds moeilijker wordt.

### Richtlijnen:

Je gaat vandaag langs bij Albert voor een gesprek rond VZP, Maria is in de zelfde ruimte aanwezig

