

# PROGRAMMA: OVER-LEVEN in een palliatief support team



8u30 – 9u00 **ONTHAAL**

9u00 – 9u30 **Inleiding van de dag met uitdagingen voor een PST** *Inge Bossuyt, UZ Leuven*

9u30 – 10u30 **Veerkracht en wendbaarheid binnen PST's.** Hoe kan een organisatie inzetten om (nog) meer zuurstof te geven voor het verrijken van veerkracht en wendbaarheid bij PST-professionals?

*Sonja Reckers, organisatiecoach, master in de gezondheidswetenschappen*

10u30 – 11u00 **KOFFIEPAUZE**

11u00 – 12u00 **Praktijkvoorbeelden**

- **Samen vliegen we verder:** de kracht van rolduidelijkheid *Inge Knaepen, Jessa Ziekenhuis*
- **Vleugels hebben:** de kracht van psychologische veiligheid *Aurélie De Lancker, AZ Maria Middelaes*
- **Het geheel is meer:** de chemie van verbinding *Kristien Willems, AZ Herentals*
- **Integratie van palliatieve zorg:** een proces van gedeelde verantwoordelijkheid *Ingrid Mels, Vitaz*
- **Duikvlucht:** getuigenis *Lindsay Laridon, AZ Alma*

12u00 – 12u30 **Panelgesprek** Moderator: *Tine De Vlieger, Palliatieve Zorg Vlaanderen*

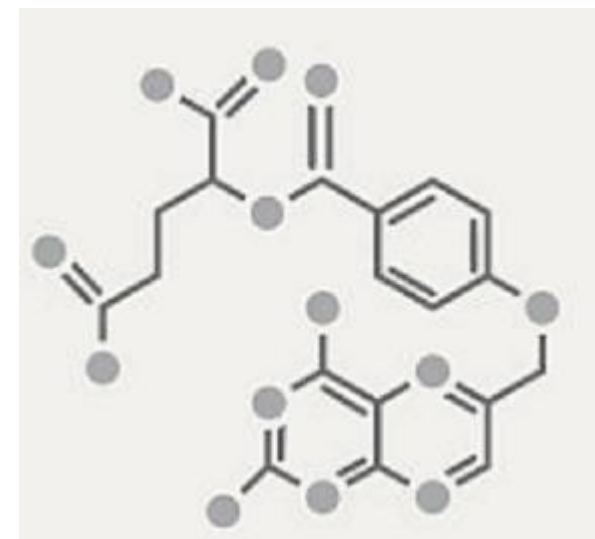
12u30 – 13u30 **BROODJESLUNCH**

# Het geheel is meer...

## De chemie van verbinding

---

Kristien Willems



# Verbinding

---

Verbinding is de energie die bestaat tussen mensen  
wanneer

zij zich gezien, gehoord en gewaardeerd voelen

kunnen geven en ontvangen zonder oordeel

steun en kracht ontlenen aan de relatie

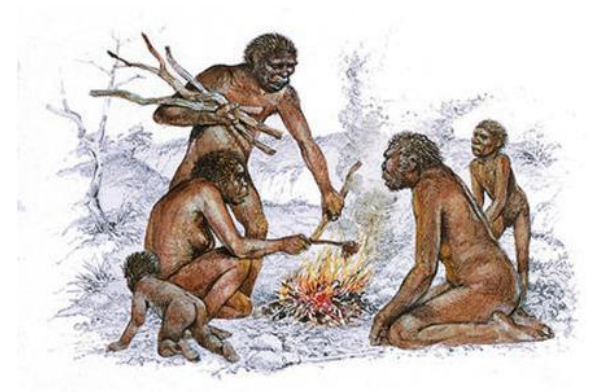
Brené Brown



# Verbinding

---

- Psychologische basisbehoefte
- Nodig voor ieders persoonlijk en sociaal functioneren
- Evolutionair: van levensbelang om bij de groep te horen  
→ Aanpassing van gedrag soms noodzakelijk



# Authenticiteit

---

- Echte verbinding heeft authenticiteit nodig
- Authenticiteit
  - Persoonlijke authenticiteit
  - Eén gedeelde visie met het team
  - Deze visie uitdragen, communiceren, ernaar handelen



# Kwetsbaarheid

---

- Voordelen

- Minder stress
- Communicatie is duidelijker
- Meer diepgang
- Meer kans op verbinding



# WIJ

- Wij zitten in hetzelfde team
- Wij hebben hetzelfde doel
- Wij zoeken samen naar de beste oplossing in soms moeilijke situaties



Sympathie is niet nodig, empathie wel

# De chemie van verbinding

---





---

De dood is onlosmakelijk met het leven verbonden, we moeten erover praten.

En de gesprekken erover, hoe lastig ze ook zijn, kunnen heel verbindend werken.

Dirk De Wachter



# PROGRAMMA: OVER-LEVEN in een palliatief support team



8u30 – 9u00 **ONTHAAL**

9u00 – 9u30 **Inleiding van de dag met uitdagingen voor een PST** *Inge Bossuyt, UZ Leuven*

9u30 – 10u30 **Veerkracht en wendbaarheid binnen PST's.** Hoe kan een organisatie inzetten om (nog) meer zuurstof te geven voor het verrijken van veerkracht en wendbaarheid bij PST-professionals?

*Sonja Reckers, organisatiecoach, master in de gezondheidswetenschappen*

10u30 – 11u00 **KOFFIEPAUZE**

11u00 – 12u00 **Praktijkvoorbeelden**

- **Samen vliegen we verder:** de kracht van rolduidelijkheid *Inge Knaepen, Jessa Ziekenhuis*
- **Vleugels hebben:** de kracht van psychologische veiligheid *Aurélie De Lancker, AZ Maria Middelaes*
- **Het geheel is meer:** de chemie van verbinding *Kristien Willems, AZ Herentals*
- **Integratie van palliatieve zorg:** een proces van gedeelde verantwoordelijkheid *Ingrid Mels, Vitaz*
- **Duikvlucht:** getuigenis *Lindsay Laridon, AZ Alma*

12u00 – 12u30 **Panelgesprek** Moderator: *Tine De Vlieger, Palliatieve Zorg Vlaanderen*

12u30 – 13u30 **BROODJESLUNCH**