

Hoe deelnemen?



Hoe kan ik én mijn zorgtaken vervullen, én tegelijkertijd aanwezig en nabij zijn in het menselijk contact?

Meer personeel = meer tijd = betere zorg

Niet

Gestructureerd en prioriteiten stellen. Jezelf ook kwetsbaar durven op te stellen en hulp vragen. Tijd maken voor de zorgvrager en andere taken op dat moment opzij leggen. Smartphone tijdens mijn werk opzij leggen.

Als team samenwerken, niet alles alleen willen doen, vertrouwen in partners

Gesprek aangaan tijdens de zorg, rustige houding aannemen

Prioriteiten stellen
Attitude
Verbinding maken
Zitten en aandacht geven

Empathisch zijn tijdens het uitvoeren van de zorgtaken.

Prioriteiten stellen

Rustig proberen blijven en rust uitstralen

Hoe kan ik én mijn zorgtaken vervullen, én tegelijkertijd aanwezig en nabij zijn in het menselijk contact?

Vertragen voor ik bij een patiënt binnen stap door even bewust in en uit te ademen. Planning erop aanpassen door goed time management.

Niet laten afleiden, bezig zijn met de patiënt.

Gesprek tijdens de zorg

Teamwork

Rustig handelen

Prioriteiten stellen, tijd verdelen, taken delegeren om ruimte te maken

Het nemen zoals het komt

Rustig zijn en prioriteiten leggen.

Wat is het voornaamste wat u nu bezig houdt? Neerzitten bij patiënten Luisteren

Hoe kan ik én mijn zorgtaken vervullen, én tegelijkertijd aanwezig en nabij zijn in het menselijk contact?

Tijdens het verzorgen een echt gesprek met je patiënt voeren. Wanneer er connectie komt voelt het hemels en krijg je energie

Meer personeel

Adempauzes letterlijk inlassen, bv. 10 seconden wachten vooraleer te reageren of antwoorden.

Ademen en 2 voeten op de grond houden

Niet bezig zijn met wat nog meer moet gebeuren. Blijven bij essentie vd taak die je nu uitvoert

Prioriteit geven aan de meest belangrijke taken, zeker aan ptn en fam's.

Teamwork

Zorgtaken delegeren.

Samen werken

Hoe kan ik én mijn zorgtaken vervullen, én tegelijkertijd aanwezig en nabij zijn in het menselijk contact?

Prioriteiten stellen

Lijstjes maken (alle zorgtaken oplistten) en afvinken, op volgorde van prioriteit. Indien er nabijheid nodig is, kan het lijstje on hold gezet worden.

Mindfulness en compassie, Mijn collega: Dingen mee naar huis nemen

Overuren, lijstjes maken en prioriteiten stellen (met nummering), thuiswerk, mensen gaan voor, plannen (letterlijk), deur open laten, transparant zijn als iets moet

Neerzitten
Luister naar prioriteiten van pt/ fam
Evt items verplaatsen naar volgend contact

Planning, prioriteiten Agenda

Je eigen kwetsbaarheid een plek geven in de zorgrelatie.

Prioriteiten stellen
Aandacht verdelen over de zorgvragers
Overuren maken

Onverdeelde aandacht, ook al is die kort. Uitnodigende communicatie.

Hoe kan ik én mijn zorgtaken vervullen, én tegelijkertijd aanwezig en nabij zijn in het menselijk contact?

Structuur aanbrengen in agenda

Oogcontact houden, geïnteresseerde houding aannemen

Verzorgingsmoment benutten als contactmoment

Ga gesprek aan tijdens de zorg, tijd verdelen onder patiënten

Bezig zijn op het 'nu' en niet bezig zijn met wat nog moet gebeuren

Prioriteiten stellen Delegeren Niet alle mails lezen Luisteren

Door VEEL MEER personeel in te zetten=tijd voor een menselijke aanpak bij de patiënt

Tijd besteden aan wat voor de zorgvrager belangrijk is op dat moment. Op tempo van de zorgvrager en volgens diens prioriteit en wens.

Bij de patiënt oog hebben voor de mensen. Rust uitstralen. Niet aangeven dat er nog administratie op je wacht.

Hoe kan ik én mijn zorgtaken vervullen, én tegelijkertijd aanwezig en nabij zijn in het menselijk contact?

Taken durven delegeren naar vrijwilligers, duidelijk afspreken en brieven. Verantwoordelijkheid durven doorgeven en vooraf inplannen (werkdag in dagcentrum)

Tussen de medederkers gaan zitten tijdens het beantwoorden van mails. Altijd mee eten en aanwezig zijn tijdens pauzes. Af en toe meehelpen in de zorg bij de patienten ipv op de bureau te blijven zitten

Keuzes maken, grenzen stellen

Zorgen dat je taken die focus vragen ongestoord kan uitvoeren

Mogelijkheid krijgen om zelf initiatief te nemen

Tijd creëren en nemen + planning met wat extra ademruimte tussendoor

Durven benoemen en overleggen wat je eerst wil doen.

Oog hebben voor 'storingen' en hier voorrang aan geven, zowel verbaal als non-verbaal

Teamwerk

Hoe kan ik én mijn zorgtaken vervullen, én tegelijkertijd aanwezig en nabij zijn in het menselijk contact?

Tijdig starten, terug keren indien nodig, prioriteiten stellen, collega's inschakelen waar kan

Zorg voor de zorgende is ook directe patientenzorg

Afstand nemen en loslaten

Rustig proberen te blijven.

Teamwork, ik probeer prioriteit te geven aan aanwezigheid maar zorgtaken kunnen ook aanwezigheid zijn. Elke dag is anders, soms is het stresserend.

Meer flexibele agenda
Minder ruis (telefoon, to do's in je hoofd) tijdens patientencontact
Structureren van administratietijd
Vaste equipe waarborgen
Remarkeble gebruiken

Deadlines stellen

Prioriteiten stellen

Casus voorbereiden door goed dossier in te lezen

Hoe kan ik én mijn zorgtaken vervullen, én tegelijkertijd aanwezig en nabij zijn in het menselijk contact?

Waar heeft mijn patiënt op dit moment het meeste nood aan?

Meer tijd voor bewoners, minder tijd aan administratie besteden

Geen te strakke planning
Ontspannen kamer binnengaan, even halve minuut gaan zitten (lijkt veel langer voor de bewoner)

Bewust in het moment staan

Prioriteiten stellen. Als ik bij ptn ben ben ik er ook.
Administratie kan ook wel eens na mijn uren.

Pauzes nemen

Totaalzorg geven

Aandachtig aanwezig zijn bij je patiënten

Structureren en afspraken maken

Hoe kan ik én mijn zorgtaken vervullen, én tegelijkertijd aanwezig en nabij zijn in het menselijk contact?

Timemanagement: nu doen wat nu kan (taakspanning verminderen, delegeren wat moet maar ook door een ander dan en dumpen wat niet bijdraagt tot kwaliteit)

Je apart in een lokaal zetten of eens thuiswerken zodat er minder afleiding is en je meer kan doorwerken

Directe communicatie, eigen noden aangeven

Prioriteiten verdelen, delegeren, goed voor jezelf zorgen,

Hallo allemaal 😊

Echt luisteren naar een zorgvrager, doorvragen en enkel doen wazr hij/zij nood aan heeft ipv standaardhandelingen en -oplossingen aan te bieden

Bij het ministerie van bezogheidstherapie gaan aankloppen en om minder administratie vragen

Zorg dragen voor elkaar: teamwerk begint en eindigt daarmee. Verbinding maken met collega's. Daar bestaan rituelen voor... : Een warme groet, een dankwoordje, ...Op die manier bezwaar je je niet met wat ballast is. En kan je efficiënter werken

De zorg vooraf goed in mijn hoofd plannen, met de speciale noden vd pat op dat moment voorop te stellen. Muziek inlassen, aromatherapie, ventileren bij collega

Hoe kan ik én mijn zorgtaken vervullen, én tegelijkertijd aanwezig en nabij zijn in het menselijk contact?

Prioriteiten,taken dirigeren , communicatie ,op tijd plannen ,in team werken

Communicatie is key, aangeven wanneer je vrij bent, tijdens pauzes samen eten, open zijn en durven tijd nemen wanneer dt mogelijk is.

Contact maken tijdens de zorg.

Telefoon opzij bij patiënt

Sporten voor het werk Ten alle tijden rustig blijven. Plannen en organiseren. Hulp vragen en werk verdelen.Humor en tussenin even ontspannen.

Durven gebruik maken van hulpmiddelen (met laptop bij patienten)

Pauze nemen, loslaten, afstand nemen en in het nu zijn

Ademhalingsoefeningen maken je instant 'zen'

Goed voor jezelf zorgen

Hoe kan ik én mijn zorgtaken vervullen, én tegelijkertijd aanwezig en nabij zijn in het menselijk contact?

Bewaken om de stresssignalen niet over te dragen.

Af en toe een snoepje! 🍬

Vrijwilligers PNM.....? Puur menselijk contact bij onze begeleiding palliatieve patiënten, die steeds in eigen thuis zijn. Wij ZIJN BIJ HEN.

Naar patiënt toe benoemen dat je het moeilijk hebt met iets, zegt Kathleen

To do lijst opmaken met prioritaire en niet prioritaire zaken. Tijd nemen voor wat het belangrijkste is in de zorg

Rustig blijven, het één na het ander...

Rustige zorgverlening, tijd nemen

Durven benoemen dat je bezig bent met je patiënt. Eerst bezig zijn met je patiënt en pas daarna je administratie doen.

Soms is het moeilijk, palliatieve zorg vraagt nu eenmaal aanwezigheid en nabijheid. Maar ik moet ook wel professioneel blijven.

Hoe kan ik én mijn zorgtaken vervullen, én tegelijkertijd aanwezig en nabij zijn in het menselijk contact?

Eens wat meer nee zeggen

Minder praten, meer luisteren.

Nabij zijn in contact vraagt nabijheid bij mezelf

Geen energie steken in bedenken wat allemaal moet gebeuren. Goede planning en tijd maken voor patiënten eerst

Door mijn eigen grenzen te bewaken. Op tijd een pauze inlassen, ontladen bij collega's. Zorg op maat van de patiënt is vaak ingekorte zorg. Hoofd en bijzaken onderscheiden is een dagelijkse oefening. Een gesprek kan belangrijker zijn dan de zorg.

Loslaten

Hoe deelnemen?



Welke vorm van moed herken ik en wanneer ben ik moedig geweest? Hoe zou ik ook op een andere manier moedig kunnen zijn en wat heb ik daar voor nodig?

Durven kwetsbaar zijn

Situatie gebonden wat van toepassing is

Wilsverklaring bovengehaald om dokter te overtuigen van wens bewoner die hem wilde opnemen

Niets doen, aanwezigheid kan veel betekenen

Wijze moed, met af en toe een heldendaad. Ik zou hierin kunnen groeien met ervaring en meer zelfvertrouwen.

Kordaat maar beleefd optreden ivm regels.

Mij kwetsbaarder durven opstellen naar de patiënt

Moed om thuis te blijven als ik ziek ben

De helden moed heeft bij mij een duwtje in de rug nodig tov de moed vd wijze. Het ene gaat spontaan en het andere is een groeiproces

Welke vorm van moed herken ik en wanneer ben ik moedig geweest? Hoe zou ik ook op een andere manier moedig kunnen zijn en wat heb ik daar voor nodig?

Moed om eigen normen en waarden niette overrulen
Moed om tegen puur financiële argumenten in te gaan
De moed om de patiëntenzorg prioriteit te geven

Moed van de wijze! Aanwezig zijn, ook al is dit een moeilijke situatie, door omstandigheden of problemen met familie!
Belang van bewoner voorop stellen

Aanwezig zijn voor familie bij waken bij bewoner zelfs zonder te praten enkel luisteren

In de coronaperiode rustig van stervende naar stervende, zonder gehaast te handelen..wijze moed.

Heldenmoed: in vraag stellen of een bepaalde zorg of handeling effectief nodig is bv bij een palliatieve patient?

Durven spreken wanneer u iets dwarszit. Om daar dan rustig over te kunnen praten en daar met uw collega/medewerker/supervisor sterker uit te komen

Denken voor doen
Niet alles vraagt onmiddellijke actie

Beleefd verzoeken mondkmasker te dragen

Tav collega's in het verschiil durven staan. Vraagt heldenmoed en tegelijkertijd in contact met jezelf blijven.
Moed vd wijze: bij hevige emoties kunnen blijven

Welke vorm van moed herken ik en wanneer ben ik moedig geweest? Hoe zou ik ook op een andere manier moedig kunnen zijn en wat heb ik daar voor nodig?

Helden moed om mijn plaats in te nemen

Stilte durven toelaten

Moed van de wijze. Aanwezig zijn, stilte toestaan wanneer de situatie zich voordoet

De noden van de patiënt voorop stellen en jezelf daar soms voor aan de kant zetten (wat zou ik willen als het mijn kind was)

Wensen en noden van de patiënt verdedigt bij de arts.
Supervisor zelf gebeld als assistent niet meeging in de wens van de patiënt

De moed om een arts aan te spreken als zijn of haar aanpak niet overeenkomt met mijn idee.

Je kwetsbaar durven opstellen, maar ook de steun van je team/leidinggevende hiervoor krijgen. Maar daarvoor moet je als team tijd/ruimte krijgen om mekaar te leren kennen (wat zijn ieders sterktes, zwaktes en wat helpt wie?)

Durven spreken, jezelf durven uiten op een beleefde manier.

Zelfzekerheid, maar ook beseffen dat je uit goedheid wil handelen heb ik nodig om moedig te kunnen zijn

Welke vorm van moed herken ik en wanneer ben ik moedig geweest? Hoe zou ik ook op een andere manier moedig kunnen zijn en wat heb ik daar voor nodig?

Moed om 'neen' te durven zeggen ...

Bij meningsverschillen durven zaken te benoemen.

Steun, vertrouwen en appreciatie krijgen van directie

Moedig zijn door op onze strepen te staan naar artsen toe op vlak van patiëntenbeleid/comfort. Durven ingaan tegen artsen, de moed hebben om zelf initiatief te nemen in het beleid.

Om moedig te zijn in de zorg heb ik nood aan de veiligheid dat mijn collega's achter me blijven staan

De moed om een nieuwe situatie aan te pakken. Geeft je weer zelfvertrouwen als het goed ging.

Moed van de wijze gebruiken en stilte toelaten om mensen zelf na te laten denken wat voor hun zou kunnen helpen.

Assertiever durven optreden + beter stiltes laten. Misschien door te leren van meer ervaren collega's?

Moed om te pleiten voor menselijker afscheid tijdens Covid periode

Welke vorm van moed herken ik en wanneer ben ik moedig geweest? Hoe zou ik ook op een andere manier moedig kunnen zijn en wat heb ik daar voor nodig?

Cordaat en beleefd nee durven met het volste respect voor de ander.

Het evenwicht zoeken; in welke situatie is heldenmoed nodig, wanneer bereik je meer met moed van de wijze?

In plaats van te streven naar gelijkheid in een team, het verschil omarmen.

Het conflict aangaan blijft moeilijk, zelfs als het nodig is

Jezelf blijven dus geen masker opzetten en de ander zichzelf laten zijn, zonder oordelen.

Heldenmoed om huisarts erop te wijzen dat stervende met pijn wel, volgens medicatievoorstellen van dr Distelmans, meer morfine mag hebben.

Als vpk kan ik het heel goed opnemen voor een bewoner bij een arts, wanneer ik het gevoel heb dat deze arts onvoldoende diepgaand werkt. -> vnl heldenmoed

Arts bellen om morfine op te starten die hij niet wilde opstarten om hem te overtuigen dat ik niet akkoord was dat hij bewoner liet afzien.

Tempo van de patient volgen zelfs als dit niet evident is voor jezelf

Welke vorm van moed herken ik en wanneer ben ik moedig geweest? Hoe zou ik ook op een andere manier moedig kunnen zijn en wat heb ik daar voor nodig?

Leeftijd (om de moed vd wijze te ontwikkelen)

Als ik denk aan wat de moed kan opbrengen, durf ik meer

Verwachtingen van anderen meer durven bevragen.

Durven emotie toe te laten bij de andere in stille aanwezigheid en dit ook benoemen

Durven vragen te stellen, ook al kom ik misschien onervaren over.

Als ergo heb ik de tijd (en dat past ook het meest bij mezelf) om de wijze moed te hanteren. Aangezien ik nog maar 2 jaar werkzaam ben, merk ik dat ik nog niet altijd heel zelfzeker in mijn schoenen sta, maar dit uit ik zo niet.

Wijze moed: bij een onrustige dame aan het levenseinde een rustige handmassage gegeven en geneuriet . Duurde 5 a 10 minuten en een wereld van verschil.Heldenmoed: in een panieksituatie voor kalmte en rust gezorgd en hulp ingeroepen

Vertrouwen van anderen om de heldenmoed uit te proberen

Heldenmoed is soms een beetje nodig om spaargedrag bij patiënten/families wat te durven doorbreken

Welke vorm van moed herken ik en wanneer ben ik moedig geweest? Hoe zou ik ook op een andere manier moedig kunnen zijn en wat heb ik daar voor nodig?

Opkomen voor de pt. De vragen durven stellen die pt niet durft. Beleefd kan je veel bekomen.

Heldenmoed door in een teamvergadering meer op te komen voor mezelf en in te gaan tegen de rest

Durven een klein deel van je eigen leven delen indien dit helpend zou zijn voor de ander.

Kaderen dat een discussie (dialoog) vaak bijdraagt tot een betere zorg. En in die discussie is elk standpunt en elke mening even belangrijk

De moed om kwetsbaar te zijn in mijn team én daarvoor heb ik veiligheid nodig in mijn team.

Het ego achterwegen late

Nodig: zelfvertrouwen, maar ook het vertrouwen in je zorgvrager, dat hij/zij zelf verantwoordelijk kan zijn voor eventuele oplossingen.

De moed om ongemakkelijke zaken te benoemen

Moed van de aanwezigheid: aanraking op een gepaste wijze; niet altijd makkelijk om als arts de patiënt aan te raken en bij de hand te nemen. Patiënt verwacht dit niet altijd en er is soms wat moed voor nodig.

Welke vorm van moed herken ik en wanneer ben ik moedig geweest? Hoe zou ik ook op een andere manier moedig kunnen zijn en wat heb ik daar voor nodig?

Lijden, afzign, perceptie familie. Info, je ziet dat hij comfortabel is

Opkomen voor de patiënt