



Zaterdag 9 oktober Dag van de Palliatieve Zorg: mensen verbinden rond palliatieve zorg

9 oktober is de Internationale Dag van de Palliatieve Zorg. Daarom lanceert een groep partners uit de sector de campagne '[Doodgewoon. Praten over leven en dood.](#)' Voor veel mensen is het moeilijk om over het levenseinde te praten. Het is nochtans heel belangrijk om erover in gesprek te gaan, zowel met je omgeving als met je zorgverleners, ook als je nog gezond bent. Bespreekbaarheid is de eerste stap naar de juiste zorg en ondersteuning. De dood hoort bij het leven, en dat willen we met deze campagne bespreekbaar maken.

Palliatieve zorg: onbekend is onbemind

Tijdige opstart van palliatieve zorg zorgt voor een kwaliteitsvol levenseinde, zowel voor de patiënten als de naasten. Palliatieve zorg wordt helaas nog vaak verward met terminale zorg. Tegelijk is het taboe om dit onderwerp aan te snijden frappant, terwijl het een enorm verschil kan maken: niet enkel aan het einde van iemands leven, maar ook doorheen het hele ziekteverloop, en ook voor de naasten. Deze zorg belangt iedereen aan, en iedereen zal er vroeg of laat mee in aanraking komen.

Ivan Pecnik, Vlaams acteur en ambassadeur van palliatieve zorg en vrijwilliger in de palliatieve zorg beaamt dat kwaliteit van het leven, ook wanneer iemand aan het einde van het leven is, zo belangrijk is: "Tijd is zo belangrijk. De tijd die patiënten nog hebben, maar ook onze eigen tijd, moeten we zinvol besteden. Ik zag een grootmoeder de tijd nemen om afscheid te nemen van haar kleinzoon. Dat is niet iedereen gegeven. Sommige mensen worden abrupt uit het leven gerukt. Je kan ook die tijd als een geschenk zien. Dat helpt de nabestaanden enorm. Je kan je familie tonen hoe je de dood waardig tegemoet kan gaan. Ze « leren » sterven. Zo kan je zin geven aan je laatste levensfase. De dood blijft vandaag een taboe, wat niet te begrijpen valt aangezien het zo inherent verbonden is aan ons leven. Net daarom ben ik erg blij met deze Dag van de Palliatieve Zorg en het doel om dit bespreekbaar te maken. Met palliatieve zorg kunnen we nu eenmaal leven toevoegen aan de dagen, als er geen dagen meer aan het leven kunnen toegevoegd worden. Prachtig, toch?"

Praten over leven en dood: hoe doe je dat?

Om palliatieve zorg extra in de kijker te zetten, worden op 9 oktober verschillende evenementen georganiseerd. De hele sector werd uitgenodigd om hun eigen activiteiten te organiseren. Zo vind je in verschillende Vlaamse woonzorgcentra en ziekenhuizen een levenswensenmuur, praatcafé of infostand. Je kan een webinar rond doodgewoon praten over leven en dood bij dementie bijwonen, er wordt een podcast rond het levenseinde en voltooid leven uitgebracht en **minister Wouter Beke** zal de '[scan palliatieve zorg in woonzorgcentra](#)' lanceren, een nieuw instrument om woonzorgcentra te

ondersteunen bij de verdere uitbouw van een kwaliteitsvolle palliatieve zorg. [Alle evenementen staan verzameld op de campagnewebsite.](#)

Op 9 oktober organiseren we een **centraal debat met minister Frank Vandenbroucke**, Margot Cloet (Zorgnet-Icuro), Prof. Dr. Joachim Cohen (End of Life Care Research Group), Christine De Cafmeyer (Palliatieve Zorg Vlaanderen), Jan Coel, (PXL Hogeschool, Postgraduaat Palliatieve Zorg) en Dr. Joke Bossers (equipearts bij Pallion, Limburgse Palliatieve Ondersteuningsequipe). Tijdens dit debat zal het panel vragen van de bevolking rond palliatieve zorg beantwoorden. [Dit is mee te volgen via de livestream om 11u.](#)

Initiatiefnemers

De Dag van de Palliatieve Zorg is een initiatief van



Dit wordt gerealiseerd met de steun van



Perscontact

Christine De Cafmeyer, directeur Palliatieve Zorg Vlaanderen

c.de.cafmeyer@palliatievezorgvlaanderen.be

0495 59 84 09